

## Verksamhet & Ideologi

Murars gård är ingen specifik barn/ungdoms verksamhet, inte heller en specifik vuxen verksamhet. Murars gård vänder sig till mammor MED barn, i åldern 0-16 år, samt gravida kvinnor som befinner sig i socialt utsatta situationer.

- Relationsproblem.
- Tidigt störda (borderline problematik), dock inga psykoser
- Jag svaga
- Incest/övergrepp
- Murars har visat sig välgörande för klienter med varierande missbruksproblematik, såsom sex, alkohol/droger. Dock inget pågående aktivt missbruk med åsytning alkohol/droger.
- Psykosocial problematik – socialpsykologisk problematik.
- SoL/LVU

Murars besitter en mycket god kompetens beträffande barn med särskilda behov, dels inom verksamhetens personal, men också genom extern personal såsom den konsulterande psykologen. Denne är legitimerad barnpsykolog med stor erfarenhet från barnpsykiatri. En betydande del av verksamhetens arbete med våra mammor utgår från just barnet och barnets behov.

## Vårdideologi och etiska regler

Murars utgångspunkt bygger på en psykodynamisk grundsyn. Den övergripande behandlingsplaneringen görs efter den enskildes behov i samverkan med placerande socialtjänst eller berörd uppdragsgivare. Vi ser en nära samverkan som mycket viktig. Vardagen på Murars tar sin utgångspunkt utifrån de enskildas behov och förmåga. Varje dag börjar med ett strukturerande morgonmöte enligt Murars egen DEELI modell.

### **DEELI-**

D- dagen

E- erfarenheter

E- egna val

L- livet

I- insikter

Vi erbjuder mammor och barn en miljö med trygga vuxna identifikationer att spegla av sig i. Detta för att ge våra boende struktur och en modell att ta till sig. Samt att skapa meningsfulla relationer, där relationen blir en viktigt insiktsskapande förändringsvariabel. Vi utbildar våra mammor i deras roll som förälder, detta genom barnkunskap/föräldrar utbildning. Samt att skapa utrymme för våra boende att leva i ett "här och nu" perspektiv.

I detta kan man genom positiva förstärkningar, genom erfarenheter och insikt bedriva ett professionellt förändringsarbete. Verksamheten arbetar miljöterapeutiskt och enligt ett kontaktmannaskap.

### **Vårdetik**

Hänsyn till individens integritet.

Respekt för den enskilde.

En humanistisk människosyn.

## Teoretiska utgångspunkter

Objektrelationsteori, Referensgruppsteori enligt ett modellinlärande samt Systemteori.

## Samverkan och nätverk

### **Samverkan mellan klient- personal- anhörig handläggare**

I behandlingsarbetet ser Murars relationen mellan personal och klient som viktig och värdebärande. Murars arbetar enligt ett modellinlärande och genom positiva förstärkningar skapa förändring till en sund utveckling. Relationen är här ett viktigt förändringsverktyg.

Relationen sträcker sig utifrån vårt perspektiv över tid efter utskrivning.

Murars arbetar aktivt för att främja det positiva i klientens familj/nätverk. Vi anstränger oss för att på bästa sätt bygga en stabil plattform för umgänge för mammans eller barnets/barnens familj och närstående.

Vi ser helst att umgängen åtminstone till en börja sker på Murars, för att på bästa sätt skapa oss en bild över situationen och ge struktur. Samt även att skapa relation med det aktuella nätverket, vilket är nödvändigt i ett fortsatt nätverksarbete.

Vi ser det som nödvändigt med en nära och uppföljande samverkan mellan behandlingshem, klient och uppdragsgivare. Detta för att på bästa sätt främja klientens behov.

Då vi utifrån Murars perspektiv ser fortsatt behandling som utsiktslös informerar vi uppdragsgivare om detta.

### **Inre organisation/verksamhet:**

Planering och strukturering är mycket viktigt, i den inre organisationen såväl som i den yttre. Efter varje morgonmöte med de boende har personal avcheckning far att strukturera upp dagen.

Varannan veckan hålls personalmöte/konferens. Två gånger i månaden hålls behandlingskonferens. Två gånger i månaden hålls en klientinriktad handledning av leg psykolog/barnpsykolog.

### **Nätverkets delaktighet i behandlingen**

När så krävs att klientens familj/nätverk blir inbegripen i behandlingen är Murars aktiv för att skapa underlag för en meningsfull relation för den enskilde till dess närhet.

Det kan handla om att vara behjälplig i utformande av umgänge, relationer med de övriga familjemedlemmar i klientens närhet mm.

Våra klienter är ofta starkt påverkade av de miljömässiga betingelser de kommer ur, vi ser det som mycket viktigt att söka etablera en samverkansform med familj/nätverk.

Vi ser det ofta som nödvändigt att de närstående till de/den placerade blir inbegripen i den förändringsprocess som sker för de/den placerade. Detta för att kunna bedriva ett förändringsarbete för psykosocialt utsatta individer där de närstående har en betydande roll.

## Arbetsformer i den yttre verksamheten

### Individuella samtal

Vid två tillfällen/vecka med kontaktperson, utöver detta då behov uppstår

Med psykolog enligt uppdrag, en – två gånger/vecka

Med psykiatriker enligt behov, dock inga psykoterapiuppdrag

### Samtal i grupp:

Morgonmöte, fem gånger/vecka.

Föräldrakunskap, en gång/vecka

Fokusgrupp, en gång/vecka

Husmöte, en gång/vecka

### Kontaktmanna samtal:

Utifrån klientens ”här och nu”, relaterat till klientens problematik och situation

Psykodynamiskt/kognitivt

Jagstärkande

### Behandlingsinnehåll:

- Morgonmöte enligt DEELI- modell.

#### **DEELI-**

D- dagen

E- erfarenheter

E- egna val

L- livet

I - insikter

- Barnkunskap.
- Fokusgrupp; gruppssammanskomster där aktuella ting för klienterna lyfts upp och diskuteras. Det ”goda samtalet” går hela tiden som en röd tråd i de olika gruppssammanskomsterna.
- Aktivt delta i det miljöterapeutiska arbete, såväl inom som utanför Murars.
- Aktivt delta i externa aktiviteter utanför Murars, ex v badhus, barngymnastik mm, aktiviteter som planeras individuellt efter klientens behov och förmåga.
- Strukturerade samtalskontakter samt spontana samtal i vardagen med verksamhetens personal.
- Externa kontakter så som psykolog/psykiatriker, utifrån behandlingsuppdrag.
- AA/NA efter behov och enligt uppdrag.
- Föräldrakunskap.
- Fokusgrupp.
- Friskvård.
- Lekis verksamhet för barnen.
- Taktil massage, vid intresse.
- Vi ser strukturering och planering som ett viktigt inslag i vardagen, med syfte att etablera rutiner och kontinuitet för en egen fungerande vardag.
- Individuell schemalagd planering utifrån klientens behov och förmåga.

**Metod:**

- Verksamheten arbetar utifrån en psykodynamisk grundsyn.
- Teoretiska utgångspunkter; objektrelationsteori, referensgrupps teori.
- Murars arbetar enligt ett modellinlärande, och genom positiva förstärkningar skapa förändring till en sund utveckling.
- Enligt ett tydligt barnperspektiv.

Arbets träning, skola & social verksamhet

## Arbets träning, skola & social verksamhet

### Tillgodose behovet av arbets träning och/eller skolundervisning

**För vuxna:**

- Då behov uppstår och är förenligt med uppgjord behandlingsplanering, finns möjligheter till praktikplats.
- Komvux.
- Bollnäs folkhögskola.

**För barn:**

- Murars har egen lekis verksamhet för de mindre barnen samt att möjlighet finns till kommunalt dagis eller fritidsverksamhet på orten.
- För de äldre barnen används ortens kommunala skola eller hemundervisning där så situationen kräver.

### Socialkompetens utifrån målgrupp:

Murars Gård besitter en mycket god kompetens beträffande barn med särskilda behov, dels inom verksamhetens personal, men också genom extern personal såsom den konsulterande psykologen. Denne är legitimerad psykolog med stor erfarenhet från barnpsykiatri. En betydande del av verksamhetens arbete med våra föräldrar/vuxna utgår från just barnet och barnets behov.

Verksamhetens personal är alla livserfarna och empatiska personer, av vilka flertalet har en mångårig och gedigen erfarenhet av att arbeta med människor och barn som befinner sig i socialt utsatta situationer. Vi som arbetar på Murars Gård är Socionomer, behandlingsassistenter, Drog och alkoholterapeuter, pedagoger/beroendepedagoger, förskollärare mfl.

För vidare information rörande utbildningar mm. kontakta verksamheten.

**Konsult:**

Leg psykolog.

Leg. Psykiatriker/ Spec. barn och ungdomspsykiatriker för klientinriktad handledning.

Distriktsköterska för konsultation då behov uppstår.

Murars har en mycket mångfacetterad personalkompetens, vilket möjliggör att ge de boende den bästa tänkbara vård. Den teoretiska kunskapen inom arbetsgruppen är hög, men framförallt finns egna erfarenheter i livet att relatera till.

### **Social verksamhet och förekommande fritidssysselsättningar:**

- Murars arbetar miljöterapeutiskt, där den sociala samvaron får en viktig betydelse.
- Murars arbetar enligt ett modellinlärande. Verksamheten erbjuder trygga och sunda vuxenidentifikationer vilka våra klienter kan spegla av sig i, etablera nya beteenden genom. Samt genom positiva förstärkningar söka etablera och vidmakthålla en sund livshållning.
- Murars söker att etablera social kompetens.
- Det *goda samtalet* är ett riktmärke och en röd tråd i de olika sammankomsterna på Murars, så som hus/morgonmöten, fokusgrupper mm.
- Murars har friskvård som inslag i behandlingen, det kan röra sig om simning/gym i den närliggande sporthallen, promenader mm. Detta då det är förenligt med mammans behov och förmåga samt barnets ålder och mognad.
- I övrigt söker vi utifrån den enskildes behov och förmåga och med barnet i fokus, skapa en normal social förankring i samhället genom att ta kontakt och besöka olika miljöer i samhället.

### **Personal, handledning och fortbildning**

#### **Personaltäthet**

Vardag dagtid, 5-6 personal efter behov.

Vardag kväll, 3-4 personal. Vid behov tillkommer 1.

Vardag natt, 1-2 personal med sovande jour + 1 personal med beredskap i hemmet.

Helg dagtid, 3-4 personal. Vid behov tillkommer 1.

Helg kväll, 2-3 personal. Vid behov tillkommer 1.

Helg natt, 1-2 personal med sovande jour + 1 personal med beredskap i hemmet.

Utöver denna bemanning finns en person ur ledningsgruppen i ständigt beredskap på annan tid än ekonomi tid. Personaltätheten anpassas efter behov samt beläggningsgrad.

#### **Handledning**

Verksamhetens personal får klientinriktad handledning två ggr/mån av Leg. Psykiatriker/spec. barn och ungdomspsykiatriker.

#### **Fortbildning**

Murars har en kontinuerlig kompetensutveckling genom externa kurser/utbildning, samt intern fortbildning kontinuerligt.

#### **Våra lokaler och geografiskt läge**

Murars miljö inbjuder till harmoni. Murars är en äldre jordbruksfastighet som ligger naturskönt i Hälsinglands Ljusnandal.

”Stora huset” inrymmer ca 600m<sup>2</sup>, fördelat på 16 rum och kök, fyra dusch/toalett.

”Torpet” är ett fristående hus om ca 100m<sup>2</sup>, fördelat på 4 rum och kök, dusch/toalett.

”Torpet” är ett träningsboende i Murars absoluta närhet om ca 10 m.

”Norrgården” är ett träningsboende/resursboende i Murars närhet om ca 500 m, om 140 m<sup>2</sup>, fördelat på 4 rum och kök, 2 dusch/toalett.

Murars har ingen ”institutions prägel”. Murars erbjuder en fräsch och välkött miljö.

**Centralt**

Murars ligger "centralt i Sverige" med goda buss- och järnvägsförbindelser.

**Avstånd:**

30 mil/Stockholm

15 mil/Sundsvall

17 mil/Falun

7 mil/Hudiksvall

2.5 mil/ Bollnäs

**Pris**

Enligt ramavtal.

**Utslussning & eftervård**

Utslussning/inskolning till hemkommunen sker i nära samverkan med den placerade socialtjänsten/ansvarig handläggare. Till ett eget boende samt en meningsfull sysselsättning vardag att återvända till. Samverkan mellan en kommun och behandlingsinstitutionen ser vi som mycket viktig och till gagn för den enskilde individen.

Murars har en aktiv uppföljande verksamhet för de utskrivna, antingen genom telefonkontakt eller genom hembesök där så är möjligt.

**Kortare vistelse**

Då behov finns är det möjligt för klienten till en kortare vistelse på Murars, för att genom en sedan tidigare etablerad relation och tillit, ge klienten råd och stöd så att de kan återvända stärkta till hemmet.

**Referenser**

För referenser kontakta verksamheten Murars Gård.

*Med vänliga hälsningar önskar Vi på Murars Gård*

